

# PRUEBA DE SUDORACIÓN

## Información útil para los padres y sus niños

### Hechos/cosas que debe saber:

- La prueba de sudoración es una prueba segura y confiable para diagnosticar la fibrosis quística (CF, por sus siglas en inglés).
- La prueba se efectúa utilizando parte del sudor de su hijo para medir la cantidad de cloruro (sal) que hay en la sudoración.
- Para esta prueba no se utilizan agujas.
- Su hijo debe estar bien hidratado cuando acuda a que realicen la prueba.
- La prueba requiere una hora, aproximadamente.

### La preparación en el hogar:

Para esta prueba no necesita ninguna preparación pero sí debe asegurarse de que su hijo beba o se amamante suficiente antes del examen para asegurar que se encuentre bien hidratado.

No deben aplicársele al niño cremas ni lociones en la piel durante las 24 horas previas a la prueba.

Su hijo podrá tomar todos los medicamentos de costumbre el día de la prueba ya que no alterarán los resultados de la prueba.

Su hijo podrá vestir ropa normal cuando realicen la prueba.

### ¿Qué ocurre durante la prueba de sudoración?:

Primero se aplica un producto químico incoloro e inodoro, que produce la sudoración, a una área pequeña en las extremidades (por lo general en los brazos, algunas veces en las

piernas). Luego se coloca sobre el área un electrodo. Esto permite al técnico aplicar una corriente eléctrica débil para hacerlo sudar. Su hijo podrá sentir cosquilleo en el área, o sentirse caliente, pero la prueba no le causa ningún daño.

Después de limpiar el área, se recoge el sudor durante 30 minutos en una espiral plástica. El sudor que se recoja se envía al laboratorio del hospital para medir cuánto cloruro contiene la sudoración.



### ¿Qué muestra la prueba de sudoración?

El sudor de los niños con fibrosis quística contiene más cloruro (sal) que entre los niños que no la presentan. Un resultado positivo significa que estuvo elevada la cantidad de cloruro en la sudoración. Un resultado negativo muestra que el cloruro en el sudor es bajo. Los valores en las pruebas de sudoración no cambian de positivo a negativo o viceversa al crecer la persona.

Además, los valores de la prueba de sudoración no varían generalmente si la persona tiene un catarro u otra enfermedad leve.

### ¿Cuándo conoceré los resultados de la prueba de sudoración?

Generalmente durante las 24 horas siguientes a la colección.

Hay un video que explica en detalle la prueba de sudoración y que muestra cómo se efectúa. Pueden encontrarlo acudiendo a <http://www.cff.org/AboutCF/Testing/SweatTest/>