

# PROCEDIMIENTO PARA LA OBTENCION LIMPIA DE ORINA [URINE COLLECTION CLEAN CATCH PROCEDURE]

## LOS SUMINISTROS PROVISTOS

- **Paquete de toallitas húmedas** (para limpiar la zona genital, también puede usar un jabón neutro)
- **Recipiente de plástico estéril** (para almacenar y transportar la muestra de orina)
- **Bolsa de riesgo biológico** (para colocar el envase con orina y transportarlo)
- **Una bacinica para la obtención de la muestra** (de ser necesario, si se usa la bacinica, colóquela debajo del asiento del inodoro con la parte redondeada apuntando hacia el frente de la taza del inodoro)

## CÓMO OBTENER LA ORINA

1. Lávese las manos antes y después del procedimiento.
2. Lave la zona genital con la toallita húmeda o el jabón neutro provistos
  - a. Mujeres: el pliegue de la piel/labios vaginales continuamente separados
  - b. Varones incircuncisos: estire el prepucio hacia atrás
3. Deseche la toallita húmeda después de usarla
4. Haga que el(la) paciente empiece a orinar (siga separando el pliegue de la piel/labios vaginales) dejando que el chorro inicial caiga en la bacinica o en el inodoro.
5. Obtenga la orina a medio chorro en el recipiente de plástico estéril sin contaminar el recipiente.
  - a. Obtenga la muestra incluso si el(la) paciente no es capaz de parar/empezar a orinar.
  - b. Si usa la bacinica para la obtención, vierta cuidadosamente la muestra de orina en el recipiente de plástico estéril provisto.
6. Asegúrese de que la tapa cierre firmemente.

### Etiquetar el recipiente

1. Escriba en el recipiente de la orina lo siguiente:
  - El nombre y apellido del(la) paciente,
  - Núm. de expediente médico o fecha de nacimiento,
  - Fecha/hora de la obtención
2. Coloque el recipiente en una bolsa de riesgo biológico y séllela.

### Transportación inmediata:

Transporte inmediatamente al laboratorio - debe analizarse dentro de 1 hora de su obtención

### Transportación tardía:

Refrigere y transpórtela refrigerada LO MÁS PRONTO POSIBLE al laboratorio - debe analizarse dentro de las 24 horas de su obtención.

