

PROCEDIMIENTO PARA LA OBTENCIÓN LIMPIA DE ORINA *[URINE COLLECTION CLEAN CATCH PROCEDURE]*

LOS SUMINISTROS PROVISTOS

- **Paquete de toallitas húmedas** (para limpiar la zona genital, también puede usar un jabón neutro)
- **Recipiente de plástico estéril** (para almacenar y transportar la muestra de orina)
- **Bolsa de riesgo biológico** (para colocar el envase con orina y transportarlo)
- **Una bacinica para la obtención de la muestra** (de ser necesario, si se usa la bacinica, colóquela debajo del asiento del inodoro con la parte redondeada apuntando hacia el frente de la taza del inodoro)

CÓMO OBTENER LA ORINA

1. Lávese las manos antes y después del procedimiento.
2. Lave la zona genital con la toallita húmeda o el jabón neutro provistos
 - a. Mujeres: el pliegue de la piel/labios vaginales continuamente separados
 - b. Varones incircuncisos: estire el prepucio hacia atrás
3. Deseche la toallita húmeda después de usarla
4. Haga que el(la) paciente empiece a orinar (siga separando el pliegue de la piel/labios vaginales) dejando que el chorro inicial caiga en la bacinica o en el inodoro.
5. Obtenga la orina a medio chorro en el recipiente de plástico estéril sin contaminar el recipiente.
 - a. Obtenga la muestra incluso si el(la) paciente no es capaz de parar/empezar a orinar.
 - b. Si usa la bacinica para la obtención, vierta cuidadosamente la muestra de orina en el recipiente de plástico estéril provisto.
6. Asegúrese de que la tapa cierre firmemente.

Etiquetar el recipiente

1. Escriba en el recipiente de la orina lo siguiente:
 - El nombre y apellido del(la) paciente,
 - Núm. de expediente médico o fecha de nacimiento,
 - Fecha/hora de la obtención
2. Coloque el recipiente en una bolsa de riesgo biológico y séllela.

Transportación inmediata:

Transporte inmediatamente al laboratorio - debe analizarse dentro de 1 hora de su obtención

Transportación tardía:

Refrigere y transpórtela refrigerada LO MÁS PRONTO POSIBLE al laboratorio - debe analizarse dentro de las 24 horas de su obtención.